

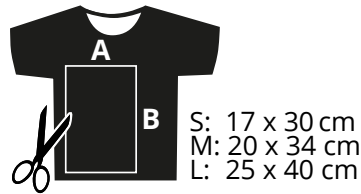
DIY Face Mask

Instruction

Selbstgemachte Gesichtsmaske

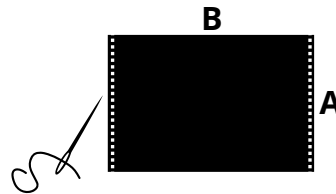
Anleitung

1. Choose an old piece of clothing, draw a rectangle in your preferred size & cut it



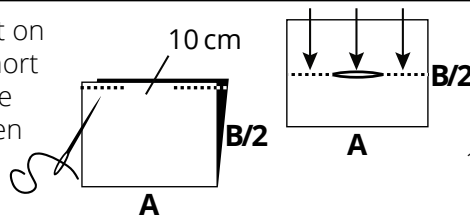
1. Wähle ein altes Kleidungsstücke, zeichne ein Rechteck in deiner bevorzugten Größe darauf & schneide es es

2. Hem the short sides (A), either with an overlock machine or fold in 0.5 cm & sew along



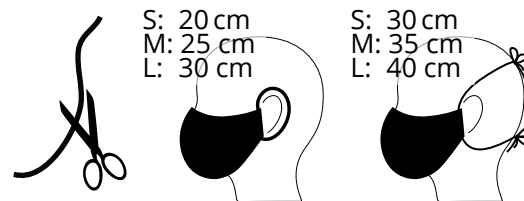
2. Säume die kurzen Seiten (A), entweder mit einer Overlockmaschine oder den Rand 0.5 cm umschlagen & abnähen

3. Fold the fabric inside out on the long side, sew the short sides (A) together & leave an opening of 10 cm, then move the seam to the middle of the surface



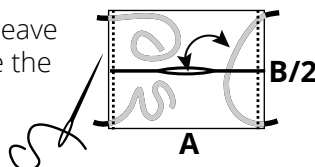
3. Falte den Stoff an der langen Kante so dass die ‚falsche‘ Seite außen ist, nähe beide Teile entlang der kurzen Seite (A) zusammen & lasse mittig 10 cm offen, dann verschiebe die Naht nach unten bis in die Mitte der Fläche

4. Cut ribbons as preferred (2 pieces for ear loops or 4 pieces for tying them at the back of the head)



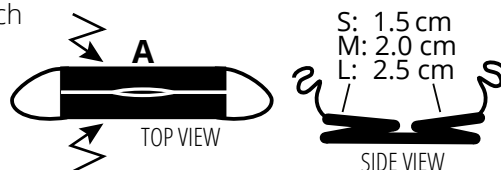
4. Schneide die Bänder zu, wie bevorzugt (2 Stück für Ohrschlaufen oder 4 Stück für Binden am Hinterkopf)

5. Put the ribbons inside the fabric & leave 0.5 cm outside of the corners, close the sides & turn the mask inside out through the hole in the middle



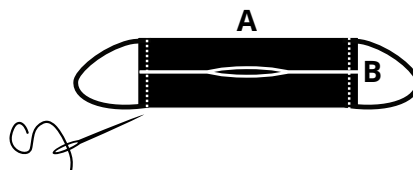
5. Lege die Bänder zwischen den Stoff & lass 0.5 cm an den Ecken heraus-schauen, nähe die Seiten zu & wende die Maske durch die mittige Öffnung

6. Make a zig-zag fold from each A-side towards the seam in the middle (2 folds on each side yield three layers in the side view)



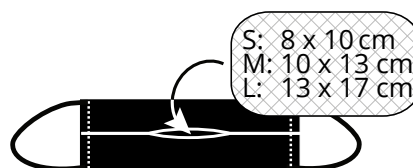
6. Falte den Stoff von jeder A-Seite aus im Zick-Zack Richtung Mittelnaht (seitlich betrachtet hat man nun auf jeder Seite 2 Falten & 3 Lagen)

7. Sew over the folds along the short B-sides & then the mask is finished!



7. Nähe über die Faltungen entlang der kurzen B-Seiten & dann ist die Maske fertig!

8. If you like, insert a replaceable ‚filter‘ (e.g. paper tissue) through the opening



8. Wenn du magst, kannst du, einen austauschbaren ‚Filter‘ (z.B. Papiertaschentuch) durch die Öffnung einlegen